

The book was found

Psicología Del Crecimiento Interior (Spanish Edition)



Synopsis

Esta novedosa obra de Amado Ramírez Villaf ez trata de los aprendizajes vitales necesarios para llegar a ser uno mismo, el que eres, y dar un sentido positivo a tu existencia entendida como proceso de crecimiento interior conformado de emoción, razón y relación, en solidario, imposible en solitario. El amigable autor logra motivarnos para desarrollar nuestras capacidades potenciales, las que todos tenemos incluso sin saberlo, mejorar el rendimiento en la tarea de realización personal, tratar de ser felices y hacer un mundo mejor que el que recibimos de nuestros mayores. Para lograrlo es necesario aumentar nuestra conciencia subjetiva, focalizada en el presente, según las metas propias seleccionadas y ser fiel a uno mismo como protagonista activo y no como comparsa de las circunstancias. Nacemos a la vida disfrutando de las circunstancias por el amor de nuestros padres y la providencia divina, y el sentido de la vida individual es llegar a ser "uno mismo", el que deseas ser, agente constructor de tu propia existencia. Para conseguirlo, más importante que el aspecto externo es el cuidado de la propia salud, tanto como el de la agenda interna (objetivos y motivaciones vitales), en el intento de ser uno mismo y de estar a lo que est s, en el aquí y ahora, con una presencia plena de conciencia y de voluntad de ser. Amado nos enseña a vivir en el presente, en estado de conciencia y presencia sólida, como le gusta decir a él. Y a mantenernos atentos a la acción misma y disfrutar de poder serlo, centrado en nuestro cuerpo interno, y poder encontrar la paz. La clave es ser y estar en el ahora, presente continuo que define la posibilidad de alcanzar el bienestar. La felicidad no se alcanza al consumir y tener éxito social, se trata de una conquista cotidiana de autenticidad y solidaridad.

INDICE RESUMIDO:

Crecimiento y vida. Uso de la energía interior. Tomar conciencia. Rehabilitar interiores. Provocar la armon a interior. El bienestar activo. Crecimiento interior y convivencia. Relaciones  ntimas. Crecimiento y logro.

Book Information

File Size: 1583 KB

Print Length: 252 pages

Publisher: Ediciones Diaz de Santos; 1 edition (January 1, 2011)

Publication Date: February 20, 2015

Sold by:   Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00TQR42M0

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,152,725 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #1067 in Books > Libros en español > Medicina #1791 in Books > Libros en español > Ciencia #1829 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería

[Download to continue reading...](#)

Psicología del arte (COLECCION PSICOLOGIA) (Coleccion Psicologia / Ediciones Piramide) (Spanish Edition) Psicología del crecimiento interior (Spanish Edition) Como construir invernaderos y jardines de interior / How to Build Greenhouses and Interior Gardens (Bricolaje / Do It Yourself) (Spanish Edition) Gobierna tu vida. Estrategias ancestrales para la vida moderna (El Viaje Interior/ the Interior Voyage) (Spanish Edition) kimono interior: The beauty of decorative kimono interior Interior Design: How To Make Your Home Look Amazing - The Complete Beginners Guide To Decorating Your Home On A Budget! (Feng Shui, Interior Design Handbook) Psicología del Color (Spanish Edition) Psicología del desarrollo/ Developmental psychology: Adulthood and Elderly (Spanish Edition) El corazón del hombre. Su potencia para el bien y para el mal (Psiquiatría y Psicología) (Spanish Edition) Las 15 Leyes Indispensables Del Crecimiento: Valas y alcance su potencial (Spanish Edition) La ley del quíjote (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Marihuana: horticultura del cannabis La biblia del cultivador MARIJUANA DICO de interior y exterior (Spanish Edition) Conectando con los arcturianos (Coleccion Psicologia) (Spanish Edition) Psicología de tu perro / Psychology of your dog (Spanish Edition) Historia de la locura en la época clásica, II (Psiquiatría y Psicología) (Spanish Edition) Psicología desarrollo / The Developing Person Through Childhood and Adolescence: Infancia y adolescencia / Childhood and Adolescence (Spanish Edition) Psicología de ventas: Como vender más, más facil y rapidamente de lo que alguna vez pensaste que fuese posible (Spanish Edition) Tecnicas de Persuasion / Techniques of Persuasion: De la propaganda al lavado de cerebro/ From Propaganda to Brainwashing (Psicología/ Psychology) (Spanish Edition) Lo Esencial De La Hipnosis/ Essentials of Hypnosis (Psicología, Psiquiatría, Psicoterapia) (Spanish Edition) El efecto mariposa en acción (Coleccion Psicologia) (Spanish Edition)

[Dmca](#)